



بسمه تعالی

رزومه فردی، علمی، پژوهشی و اجرایی

۱- مشخصات فردی			
نام: محمد	نام خانوادگی: درخشنده	نام پدر: نصراله	
تاریخ تولد: ۱۳۶۷/۰۷/۱	محل تولد: بویراحمد	کد ملی: ۴۲۳۲۲۰۷۲۹۵	
تلفن همراه: ۰۹۱۷۷۴۱۴۳۸۷	تلفن ثابت: ۰۷۴۳۳۲۲۶۰۰۲	ایمیل: derakhshandeh۱۳۶۷@gmail.com	
وضعیت نظام وظیفه: پایان خدمت وضعیت تاهل: متاهل			
آدرس محل سکونت: یاسوج خیابان شهید چمران کوچه شهید طالبی بن بست زعفران پ ۲۳			
آدرس و تلفن محل کار: مدرس حق التدریس دانشگاه فرهنگیان دانشگاه دولتی دانشکده ملی مهارت دانشگاه آزاد علمی کاربردی			

سوابق تحصیلی

۲- وضعیت تحصیلی

مقطع تحصیلی	رتبه کنکور	نام آموزشگاه. دانشگاه محل تحصیل	رشته و گرایش تحصیلی	معدل	سال اخذ مدرک	مدرک پیوستی
دیپلم		دارلغتون	حسابداری	۱۳	۱۳۸۷	دارد
کارشناسی		دانشگاه مبارکه اصفهان	تربیت بدنی دبیری	۱۴,۲۵	۱۳۹۲	•
کارشناسی ارشد	۶	علوم تحقیقات تهران	فیزیولوژی ورزشی	۱۶,۶۹	۱۳۹۴	•
دکتری	۷	اصفهان خوراسگان اصفهان	فیزیولوژی ورزشی گرایش قلب عروق و تنفس	۱۶,۶۷	۱۳۹۹	•
پسادکتری						

سوابق علمی پژوهشی

۳- مقالات چاپ شده ISI و علمی پژوهشی

ردیف	عنوان مقاله	نویسنده مسئول/ همکار	عنوان مجله پذیرنده	سال چاپ	نسخه پیوستی
۱	اثر تغییرات حجم و شدت تمرین بر نیم رخ چربی مردان سالمند	محمد درخشنده	مجله سالمندشناسی	۱۳۹۶	دارد
۲	Comparison of Anthropometric Characteristics and Body Composition of the Country elite male Gymnasts and Trampolinists	Derakhshandeh Mohammad	Advances in Environmental Biology	۲۰۱۴	•
۳	تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی همراه با مصرف عصاره‌ی خارخاسک بر سازکار آپوپتوز در	محمد درخشنده	مجله دیابت و متابولیسم ایران	۱۴۰۰	•

					بافت قلب موش‌های صحرایی در معرض استانوزولول	
	•	۲۰۲۲	ELSEVIER	Mohammad Derakhshandeh - Farzaneh Taghian - Khosro Jalali -Dehkordi Seyed Ali Hossein	Synchronized resistance training and bioactive herbal compounds of Tribulus Terrestris reverse the disruptive influence of Stanozolo	۴

* نوع ارائه شامل: سخنرانی، پوستر، چاپ مقاله و ...

۵- سایر مقالات در مجامع علمی، سازمانها و رسانه ها و ...

ردیف	عنوان مقاله	نویسنده مسئول/ همکار	عنوان مجله پذیرنده	سال چاپ	نسخه پیوستی
۱	اثر تغییرات حجم و شدت تمرین بر نیم رخ چربی مردان سالمند	محمد درخشنده	لارستان	۱۳۹۵	دارد
	اثر تغییرات حجم و شدت تمرین بر نیم رخ چربی مردان سالمند	محمد درخشنده	مرو دشت	۱۳۹۵	•

۶- کتاب (تألیف تخصصی، تدوین و گردآوری تخصصی، ترجمه تخصصی، تألیف عمومی، ترجمه عمومی)

ردیف	عنوان مقاله	نویسنده مسئول/ همکار	عنوان مجله پذیرنده	سال چاپ	نسخه پیوستی
۱	Effect of Eight Weeks of Resistance Training and Consumption of Tribulus Terrestris on Androgenic Receptor-1, Fas Ligand Gene Expression, and Lipid Profiles in Rats Exposed to Stanazolol	Mohammad Derakhshandeh - Farzaneh Taghian - Khosro Jalali -Dehkordi Seyed Ali Hossein	Avicenna Journal of Medical Biochemistry	۲۰۲۲	دارد

۷- پروژه تحقیقاتی:

ردیف	عنوان پژوهش	مسئولیت: مجری همکار، ناظر	تاریخ پروژه	سال چاپ	نوع کتاب	نسخه پیوستی
			شروع	پایان		دارد
						ندارد

۸- راهنمایی و مشاوره پایان نامه های دانشجویی کارشناسی ارشد و دکتر

ردیف	عنوان پایان نامه	سمت	مقطع تحصیلی	سال	نام دانشگاه/ مرکز آموزشی	نسخه پیوستی
						دارد
						ندارد
۱	اثر ۸ هفته تمرین بیهوازی و مصرف بر شاخصهای عملکردی در BCAA مکمل دانشجویان دانشکده پرواز هوانیروز	استاد راهنما	ارشد	۱۴۰۲	دانشگاه آزاد خوراسگان	•
۲	اثر ۸ هفته تمرین بی هوازی و مصرف مکمل کراتین بر شاخص های عملکردی دانشجویان دانشکده پرواز هوانیروز	استاد راهنما	ارشد	۱۴۰۲	دانشگاه آزاد خوراسگان	•

۹- همکاری در برگزاری همایش های علمی (مدیر اجرایی، دبیر علمی، داور مقالات، مجری و ...)

ردیف	عنوان همایش	مسئولیت	مدت زمان همکاری	زمان برگزاری	مکان برگزاری
۱	همایش تربیت بدنی	کمیته اجرایی	۷ هفت روز	۱۳۸۹	اصفهان
۲	داوری	داوری	۱۴۰۰ تاکنون		هیئت فوتبال
۳	سمینار آموزشی آناتومی	۱۳۹۸	فدراسیون		هیئت بدنسازی

۱۰- سابقه تدریس

ردیف	عنوان درس	نام دانشگاه/ موسسه/ سازمان	مقطع	سال تدریس	شروع	پایان	مدرک پیوست
۱	کلیه دروس تربیت بدنی	دانشگاه آزاد سما پیام نور دانشکده فنی	کارشناسی و کارشناسی	۱۳۹۴	۱۳۹۴	۱۴۰۳	
۲	کلیه دروس تربیت بدنی	دانشگاه علمی کاربردی	کارشناسی و کارشناسی	۱۳۹۵	۱۳۹۵	۱۴۰۳	
۳	کلیه دروس تربیت بدنی	دانشگاه فرهنگیان	کارشناسی و کارشناسی	۱۳۹۶	۱۳۹۶	۱۴۰۳	
۴	کلیه دروس تربیت بدنی	دانشگاه دولتی یاسوج دانشگاه دانا	کارشناسی و کارشناسی	۱۳۹۷	۱۳۹۷	۱۴۰۳	

۱۱- سوابق شغلی، اجرایی و مدیریتی

نام سازمان	نوع استخدام	سمت/ مسئولیت	مدت همکاری	مکان همکاری	مدرک پیوستی
			سال شروع	سال پایان	
					دارد
					ندارد

تربیت بدنی		رئیس هیات اسکواش	۱۳۹۹	۱۴,۳	هیات یاسوج	•	
تربیت بدنی		کمیته ووینام	۱۴۰۱	۱۴۰۳	هیات یاسوج	•	
تربیت بدنی		هیات رئیسه	۱۳۹۵	۱۳۹۹	هیات یاسوج	•	
دانشگاه علمی کاربردی		عضویت کار گروه علمی	۱۴۰۰	۱۴۰۳	یاسوج	•	
دانشگاه علمی کاربردی	مدیر گروه	مدیر گروه	۱۴۰۰	۱۴۰۲	یاسوج	•	

۱۲- فعالیت های داوطلبانه، تشکیلاتی، اجتماعی، فرهنگی و ...

نام سازمان/ رده	نوع همکاری	سمت/ مسئولیت	مدت همکاری		مکان همکاری	مدرک پیوستی	
			سال شروع	سال پایان		دارد	ندارد
بسیج		بسیجی	۱۳۸۳	۱۴۰۳	یاسوج	•	
بسیج اساتید	همایش	اساتید بسیجی	۱۴۰۳	۱۴۰۳	یاسوج	•	
تربیت بدنی	روانشناس تیم های اعزامی	مشاوره	۱۴۰۰	۱۴۰۱	یاسوج	•	

مهارت ها

۱۴- دوره ها و آموزش های عمومی و تکمیلی، حرفه ای و تخصصی

ردیف	عنوان دوره آموزشی	مدت آموزش		مکان همکاری	مدرک پیوستی	
		تاریخ شروع	تاریخ پایان		دارد	ندارد
۱	گواهی نامه داوری	۱۴۰۱/۰۴/۰۷	۱۴۰۱/۰۴/۰۹	ورزش همگانی	•	
۲	دوره کمک های اولیه	۱۳۹۷	۱۳۹۷	جهاد دانشگاهی	•	
۳	مربیگری داوری فوتبال	۱۳۹۸	۱۳۹۹	هیات فوتبال	•	
۴	گواهی قرائت قرآن	۱۳۹۷	۱۳۹۷	اداره تبلیغات یاسوج	•	
۵	کارگاه آموزشی	۱۳۹۶	۱۳۹۶	دانشگاه آزاد واحد یاسوج	•	

۱۵- نرم افزارهای پژوهشی تخصصی

عنوان	میزان تسلط
۱مدرک ICDL	۹۰

۸۰	۲. EPT زبان
۹۰	۳. نرم افزار های تخصصی. SPSS حوزه های تربیت بدنی

۱۶- فعالیت ها

ردیف	عنوان	مکان فعالیت	تاریخ
۱	حضور در همایش بسیج اساتید	دانشگاه دولتی یاسوج	خرداد ماه ۱۴۰۳
۲	بسیجی فعال (دانش آموزی، دانشجویی و بسیج اساتید)	یاسوج	۱۳۸۵ تا کنون
۳	گواهی طرح معرفت بسیجیان	یاسوج ناحیه مقاومت بسیج سپاه	۱۳۸۱
۴	آموزش مقدماتی بسیج	یاسوج ناحیه مقاومت	۱۳۸۴
۵	گواهینامه پایان دوره آموزش تکمیلی بسیج	یاسوج بسیج سپاه فتح	۱۳۹۰
۶	سرپرست هیئت اسکواش استان	اداره کل تربیت بدنی استان	۱۴۰۰
۷	گواهینامه داوری مینی فوتبال	فدراسیون ورزش های همگانی تهران	۱۴۰۱
۸	روانشناس تیم های اعزامی به مسابقات کشوری، انتخاب تیم ملی	هیئت انجمن های ورزشی	۱۴۰۰
۹	کارگاه آموزشی تغذیه ورزشی	هیئت دو و میدانی شهرستان بجنورد	۱۴۰۰
۱۰	کارگاه آموزشی آسیب های ورزشی	هیئت والیبال شهرستان داراب	۱۴۰۰
۱۱	مستول کمیته استعدادیابی رده های پایه	باشگاه فرهنگی ورزشی سایپا یاسوج	۱۴۰۱
۱۲	کارت مربیگری داوری فوتبال	هیئت فوتبال استان	۱۳۹۸
۱۳	مربیگری هاکی	فدراسیون هاکی تهران	۱۴۰۰
۱۴	هیئت رئیس هیئت بدنسازی استان	هیئت بدنسازی استان	۱۳۹۴
۱۵	کارگاه آموزشی شیوه های نوین آموزش و اصول مدیریت کلاس	دانشگاه آزاد	۱۳۹۶
۱۶	گواهی تدریس دانشگاه فرهنگیان یاسوج	دانشگاه فرهنگیان یاسوج	۱۴۰۱ تا کنون
۱۷	مدیر گروه رشته ایمنی و بهداشت، مدیریت عملیات و امداد نجات	دانشگاه علمی کاربردی یاسوج	۱۴۰۰-۱۴۰۱
۱۸	داور مجله ارمان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج	علوم پزشکی یاسوج	۱۴۰۱ تا کنون
۱۹	مدرس کارگروه بررسی توانایی علمی هیات اجرایی	دانشگاه علمی کاربردی یاسوج	۱۴۰۱ تاکنون
۲۰	مسابقات دهه فجر رشته شنا	هئت شنا استان	۱۴۰۱
۲۱	مسابقه دوچرخه سواری رشته استقامت	هیئت دوچرخه سواری استان	۱۴۰۱
۲۲	مسابقات هوش مصنوعی	آموزش پرورش استان	۱۴۰۲
۲۳	مربیگری رباتیک	معاونت پژوهش یاسوج	۱۴۰۱
۲۴	دوره روش فنون تدریس	فنی حرفه ای یاسوج	

تکمیل کننده:

نام و نام خانوادگی: محمد درخشنده

تاریخ و امضاء ۱۴۰۳/۷/۱

 درخشنده