



رزومه

مشخصات فردی:

- * نام و نام خانوادگی: فرزانه نیکفر
- * تاریخ تولد: ۵۷/۰۶/۳۰
- * شماره شناسنامه: ۳۷۴
- * محل تولد: بندر ماهشهر
- * نام پدر: غلامرضا
- * استان: خوزستان
- * شماره ملی: ۱۹۵۰۹۳۴۹۳۴
- * شغل: کارمند پتروشیمی
- * مقطع ورشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت حرفه ای، ارشد مدیریت HSE، دکترا آلودگیهای محیط زیست
- * میزان و سطح آشنایی با کامپیوتر: عالی
- * نام زبان غیر فارسی و میزان تسلط بر آن: انگلیسی خوب
- * تلفن همراه: ۰۹۳۷۸۵۴۷۸۳-۰۹۱۶۶۵۳۸۴۳۵
- * تلفن منزل: ۰۶۱۵۲۳۲۴۹۱۳
- * تلفن محل کار: ۰۶۱۵۲۱۷۲۱۱۳
- * آدرس الکترونیکی (Email): f.nikfar20@gmail.com
- * آدرس محل سکونت: استان خوزستان بندر ماهشهر - خ ۲۲ بهمن کوچه یادگار امام پلاک ۷

مسئولیت ها :

عنوان	محل	زمان
کارمند پتروشیمی در واحد HSE	واحد HSE پتروشیمی شهید تندگویان	از سال ۸۴ تا کنون
مدرس	پتروشیمی ره آوران (مجری برگزاری کلیه دوره های آموزشی صنایع پتروشیمی)	از سال ۸۴ تاکنون
مدرس	دانشگاه علمی کاربردی	از سال ۹۱ تا کنون
مدرس	دانشگاه آزاد ماهشهر	از سال ۱۴۰۱ تا کنون
مدرس	مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	از سال ۹۹ تا کنون
مدرس	فنی حرفه ای کشوری	از سال ۱۴۰۲ تا کنون
کارشناس رسمی دادگستری رشته حوادث	منطقه پنج استان خوزستان	از سال ۹۹ تا کنون
ممیز داخلی سیستمهای مدیریت ایزو ۱۴۰۰۰ و ۲۲۰۰۰ و OHSAS18001	پتروشیمی شهید تندگویان	از سال ۸۴ تاکنون
ممیز داخلی سیستمهای مدیریت ایزو ۱۴۰۰۰ و ۲۲۰۰۰ و OHSAS18001	پتروشیمی شهید تندگویان	از سال ۸۴ تاکنون

*سوابق تحصیلاتی :

مقطع	محل	زمان
کاردانی	دانشگاه جندی شاپور اهواز	۱۳۷۸
کارشناسی	دانشگاه جندی شاپور اهواز	۱۳۸۳
کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم تحقیقات زاهدان	۱۳۹۰
دکترا	دانشگاه آزاد اهواز	۱۳۹۹

※سوابق آموزشی:

عنوان	محل کار	زمان
دوره های HSE	پتروشیمی مارون (ماهشهر و اهواز) ره آوران ،بوعلی سینا ،بند رامام ،تندگویان، لاله ،فارابی	از سال ۸۴ تا کنون
دوره های HSE	فولاد خوزستان	از سال ۹۲ تاکنون
دوره های HSE	دانشگاه علمی کاربردی بندر سازان گناوه – بندرامام – گچساران	از سال ۹۱ تا کنون
دوره های HSE	پالایشگاه آبادان	از سال ۸۴ تا کنون
دوره های HSE	فنون نفت اهواز	از سال ۸۴ تا کنون
دوره های HSE	روغن کشی خرمشهر	از سال ۸۴ تا کنون
دوره های HSE	ماشین سازی اراک	از سال ۸۴ تا کنون
دوره های HSE	بندر صادراتی ماهشهر	از سال ۸۴ تا کنون
دوره های HSE	پخش و فراورده های نفتی بندرامام	از سال ۸۴ تا کنون
دوره های HSE	خانه کارگر بندرامام	از سال ۹۱ تا کنون
دوره های HSE	آموزشگاه های آزادفنی حرفه ای	از سال ۹۱ تا کنون
دوره های HSE	صنایع توسعه نیشکر خوزستان	از سال ۸۴ تا کنون
دوره های HSE	اداره بنادر و کشتیرانی	از سال ۸۴ تا کنون
دوره های HSE	شرکتهای آموزشی فرافن ، صنعت و قلم برتر و ...	از سال ۸۴ تا کنون

※سوابق آموزشی برگزار شده در صنایع

عنوان دوره		
آلودگیهای محیط زیست در آب ، خاک، هوا	ایمنی تخصصی	فرهنگ HSE
ایمنی حریق	ایمنی جوشکاری و برشکاری	ایمنی برق
ایمنی کار در ارتفاع	تجزیه و تحلیل حوادث و پیشگیری از آن	کمکهای اولیه
سیستم مدیریت یکپارچه – Integrated) IMS (Management System	مهارت HSE در سطح ۱-۲-۳	بهداشت محیط
سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE-MS)	آشنایی با اصول بهداشت صنعتی	بیماریهای شغلی
مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست – HSE	شناسایی کنترل عوامل زیان آور محیط کار	بهداشت فردی و عمومی
مبانی محیط زیست	نوبت کاری و عوارض آن	ارگونومی و مهندسی انسانی
ارزیابی ریسک های بهداشتی، ایمنی و زیست محیطی	ایمنی و بهداشت محیط کار	فرهنگ HSE
قوانین و مقررات ایمنی و بهداشت	مدیریت محیط زیست بنادر	سم شناسی صنعتی
ارگونومی در صنعت و راهکارهای مقابله با آن	استرس در محیط کار	نوبتکاری و اثرات آن
تشریح الزامات و مستند سازی سیستم مدیریت HSE	آشنایی با سیستم مدیریت HSE-MS	قوانین و مقررات مرتبط با HSE
مدیریت ریسک	آموزش عمومی بهداشت محیط	تجزیه و تحلیل ایمنی شغلی JSA
مدیریت واکنش در شرایط اضطراری	بهداشت آب و فاضلاب	آشنایی با چک لیست های بازرسی
برنامه ریزی مدیریت بحران	اصول ایمنی در آزمایشگاه	حوادث ناشی از کار و بررسی آنها
مبانی حریق و پیشگیری از آن	آموزش عمومی دانش و مهارت های ایمنی کارکنان	ایمنی کار با مواد شیمیایی
مدیریت پسماندهای شهری و صنعتی	مدیریت محیط زیست	کنوانسیونها و مقررات بین المللی محیط زیست

آموزش عمومی محیط زیست برای کارکنان و خانواده ها	آشنایی با الزامات سیستمهای محیط زیست	سیستم مدیریت ایمنی مواد غذایی ایزو ۲۲۰۰۰
ارزیابی ریسک مخاطرات بهداشت حرفه ای	مبانی تغذیه	مبارزه با حشرات و جوندگان مودی
ارزیابی ریسک مخاطرات ایمنی	ارزیابی	استفاده از وسایل حفاظت فردی
ارزیابی الزامات پیمانکاران در سیستم مدیریت بهداشت ، ایمنی و محیط زیست	بازرسی بهداشتی اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی	بازرسی بهداشتی از اماکن عمومی در صنعت پتروشیمی
معاینات شغلی در صنعت پتروشیمی	نحوه شناسایی، ارزیابی و طبقه بندی جنبه ها و آثار زیست محیطی	شناسایی و ارزیابی ریسکهای خطرات شغلی
دوره پداگوژی (روش های نوین تدریس با رویکرد شایستگی)	مبانی تشریح الزامات و مستند سازی سیستم haccp/iso22000	آشنایی با الزامات ایران در ISO 14001&OHSAS18001

*سوابق آموزشی دانشگاه علمی کاربردی بندر سازان گناوه ، خلیج فارس بندر امام ، گچساران و آزاد ماهشهر

عنوان دروس		
مهندسی فاکتورهای انسانی	ایمنی و بهداشت حرفه ای	ارزیابی سوانح و گزارش نویسی
عوامل فیزیکی در صنعت	مستند سازی	مدیریت در بحران
عوامل شیمیایی زیان آور محیط کار	مبانی بهداشت حرفه ای	آناتومی و فیزیولوژی
عوامل بیولوژیکی در صنعت	ایمن سازی محیط کار و مشاغل	آشنایی با ضوابط بین المللی ایمنی
ایمنی تاسیسات الکتریکی	اصول و مبانی امداد و نجات	کلیات بهداشت محیط
روش های شناسایی عوامل زیان آور محیط کار	عملیات ترکیبی حریق و نجات	سیستم های اعلام حریق دستی و خودکار
ارزیابی سوانح و گزارش نویسی	مدیریت منابع انسانی کاربردی	وسایل حفاظت فردی
مدیریت ایمنی و بهداشت کار	کاربرد تجهیزات و ابزار سنجش	آسیب شناسی حوادث
بیماریهای شغلی	ایمنی صنعتی	تاثیرات پرتو ها و میدان مغناطیسی
کلیات بهداشت محیط	مهندسی ایمنی	کارکردهای زیست محیطی صنعتی
بهداشت آب و فاضلاب	کاربینی	آلودگی هوا
امداد و کمک های اولیه	کارورزی ۱	بهداشت آب و فاضلاب
پیشگیری و کنترل حریق	کارورزی ۲	آشنایی با مواد خطرناک و علائم آن
بیماریها و معاینات شغلی	مولفه های بازرسی ریسک	اصول تهویه و دستگاه تنفسی
استانداردهای ایمنی در حمل و نقل بندری	بیماریهای شغلی	مبانی بهداشت و تغذیه
ایمنی و بهداشت محیط کار	آشنایی با مواد خطرناک و علائم آن	عوامل زیان آور شیمیایی و فیزیولوژیک
مدیریت محیط زیست بنادر	کارگاه ایمنی و حفاظت فنی	اصول خدمات ایمنی و بهداشت
قوانین و مقرارت ایمنی و بهداشت	ایمنی و بهداشت حرفه ای ۱	ایمنی ماشین آلات
مدیریت ایمنی در آتش نشانی	ایمنی و بهداشت حرفه ای ۲	اصول خدمات ایمنی و بهداشت
مدیریت پسماند	آزمایشگاه ایمنی و بهداشت حرفه ای	مدیریت ریسک و ارزیابی خطر

سوابق پژوهشی :

نام طرح	محل
بررسی میزان غلظت فلزات سنگین و خصوصیات فیزیکی شیمیایی در پساب (مطالعه موردی : یکی از صنایع)	پنجمین همایش طبیعی سراسری کشاورزی و منابع طبیعی پایدار - تیرماه ۱۳۹۵
بررسی اثربخش مدیریت کاهش ورودی پساب صنعتی از مبدا بر کیفیت پساب (مطالعه موردی پیش تصفیه واحد پلی اتیلن ترفتالات فاز اول (PET-1) پتروشیمی شهید تندگویان)	سومین همایش پساب و پسماند
تدوین برنامه واکنش در شرایط اضطراری به منظور مدیریت بحران در یکی از پایانه های نفتی کشور (مطالعه موردی بررسی انتشار گاز کلر)	هشتمین همایش بهداشت حرفه ای
بررسی آنالیز ریسک متد لایه های محافظ (LOPA)	اولین همایش ملی توسعه دانش بنیان صنایع نفت گاز پتروشیمی
بررسی شدت صدا و ارزیابی اثرات آن بر کارکنان یک پتروشیمی منطقه ویژه اقتصادی بندرامام	اولین همایش بین المللی HSE در پروژه های عمرانی، معدن، نفت و گاز
بررسی شدت صدا و ارزیابی اثرات آن بر کارکنان یک پتروشیمی منطقه ویژه اقتصادی بندرامام	انجمن کم شنوایی ایران
مدیریت کاهش آلایندهای پساب واحد پلی اتیلن ترفتالات فاز اول پتروشیمی شهید تندگویان	اولین همایش ملی توسعه دانش بنیان صنایع نفت گاز پتروشیمی
مدیریت ریسک واحد PVC پتروشیمی بندرامام به منظور تدوین برنامه واکنش در شرایط اضطراری	دومین همایش HSE دانشگاه آزاد ماهشهر
جایگاه تصمیم گیری با چندین معیار فازی در مدیریت ریسک به روش دی ماتل	چاپ در مجله پیام ایمنی سال دهم شماره ۳۹
ارائه روش های کاربردی عملی فرهنگ HSE در شرکت ملی نفت	چاپ در مجله پیام ایمنی شماره اردیبهشت و خرداد ۹۴
جایگاه طراحی ذاتا ایمن در صنایع نفت، گاز و پتروشیمی	چاپ در مجله پیام ایمنی شماره بهمن و اسفند ۹۳ و نهمین همایش سراسری ایمنی و بهداشت کار
ارزیابی میزان نویز و اثرات آن در ایجاد افت شنوایی ناشی از نویز (NIHL) در کارکنان پتروشیمی شهید تندگویان منطقه ویژه اقتصادی بندرامام در سال ۹۲	اولین همایش بین المللی HSE در پروژه های عمرانی، معدن، نفت و گاز
شناسایی و کنترل مخاطرات زیست محیطی پساب صنعتی واحد PET1 پتروشیمی شهید تندگویان	اولین کنگره ملی آمایش سرزمین در هزاره سوم با تأکید بر جنوب شرق ایران دانشگاه آزاد زاهدان
جایگاه طراحی ذاتا ایمن در صنایع نفت، گاز و پتروشیمی مطالعه موردی تاسیسات فراوری نفت	نهمین همایش سراسری ایمنی و بهداشت کار
مدیریت ریسک با رویکرد تجزیه و تحلیل لایه های محافظ (LOPA) مطالعه موردی گاز سولفید هیدروژن	نهمین همایش سراسری ایمنی و بهداشت کار

مدیریت و کنترل جنبه های زیست محیطی پساب صنعتی واحد PET1 پتروشیمی شهید تندگویان	اولین کنفرانس ملی شهرسازی، مدیریت شهری و توسعه پایدار
مدیریت بحران و مخاطرات زیست محیطی در راستای توسعه پایدار (مطالعه موردی - پتروشیمی شهید تندگویان)	اولین کنفرانس ملی شهرسازی، مدیریت شهری و توسعه پایدار
ارزیابی ریسک بهداشتی ناشی از فلزات کادمیوم (Cd) و سرب (pb) در اثر مصرف ماهی کپور معمولی در انسان مطالعه موردی : شهرستان حمیدیه	کنفرانس بین المللی محیط زیست و منابع طبیعی - ۱۳۹۴
شناسایی آلودگی فلزات سنگین در خاکهای مناطق صنعتی شهرستان ماهشهر	دومین همایش ملی آب و سازه های هیدرولیکی - ۱۳۹۷
ارزیابی خطر سرطان زایی و غیر سرطان زایی فلزات سنگین در خاکهای سطحی منطقه صنعتی بندر ماهشهر	مقاله علمی پژوهشی مجله مهندسی بهداشت محیط بهار ۱۴۰۰ سال ۸ شماره ۳ ۲۴۵- ۲۵۶
Hand Tool Design to Reduce Occupational Accidents with Ergonomic Approach	دومین همایش بین المللی ارگونومی ایران و دومین همایش دو سالانه ارگونومی ایران
Management and Control of Petrochemical Wastes PET1 on Environmental Aspects in Shaheed Tondgoyan Petrochemicals	ISI
Failure probability analysis by employing Fuzzy Fault Tree Analysis	ISI
Learning from Fire Accident at Bouali Sina PetrochemicalComplex Plant	ISI
Carcinogenic risk assessment, health endpoint and source identification of heavy metals in Mahshahr, Iran	ISI TOXIN REVIEWS https://doi.org/10.1080/15569543.2021.2023576

*سوابق اجرایی :

عنوان طرح اجرایی	سمت
کتاب اصول حفاظت از انفجار در صنایع گاز و پتروشیمی	انتشارات فن آوران - مولفین: مهندس محمد یزدی - مهندس فرزانه نیکفر
مجموعه الزامات صنعت پتروشیمی هر دو دوره چاپ اول و دوم (همکار)	انتشارات حک - مولفین : ماندانا آقابگی ، مهدی جهانگیری وبهمن رماوندی

*سوابق آموزشی دوره دیده

عنوان دوره		
سیستم مدیریت کیفیت در صنایع نفت، گاز و پتروشیمی مبتنی بر استاندارد ISO/TS29001	دوره آزمون محور IMIST	آفت های مدیریت
سیستم مدیریت یکپارچه - Integrated (IMS) (Management System)	ارزیابی و کنترل صدا و ارتعاش در صنعت نفت	توسعه مهارت های فردی
سیستم مدیریت بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE-MS)	بد رفتاری سازمانی	اصول گزارش نویسی در HSE
گواهینامه ممیزی بین المللی - OHSAS 18001/2007	مهارت ششم ICDL (ارائه مطالب) powerpoint	آشنایی با مفاهیم اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه
HSE-(Health, Safety and Environment)	مهارت چهارم ICDL (صفحه گسترده) EXCEL مقدماتی	تربیت ارزیاب بر اساس مدل INQA و EFQM
تشریح معیارهای مدل EFQM	MIND FULNESS	خودارزیابی بر اساس مدل INQA و EFQM
نظام آراستگی محیط کار (5S)	WORD (پیشرفته)	مدیریت خلاقیت و نوآوری

الگو برداری - Bench marking	OHSAS18001 - سرمیزی استاندارد مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای	ممیزی سیستم های ISO14001,OHSAS18001
مبانی و ممیزی داخلی سیستم مدیریت کیفیت براساس استاندارد ISO/TS 29001:2010	MS PROJECT - نرم افزار مقدماتی	آشنایی با الزامات ایران در ISO 14001&OHSAS18001
WINDOWS 7 پیشرفته	Top Notch Level3	آشنایی با الزامات قانونی ایران
TOUCH STONE LEVEL 6	Top Notch Level4	آشنایی با شاخصهای ارزیابی عملکرد در HSE
کارگاه آشنایی با روش صحیح ثبت مشاهدات و عدم انطباق ها در فرآیند ممیزی	TOUCH STONE LEVEL 4	ممیزی داخلی سیستم HACCP/ISO 22000
کارگاه ممیزی داخلی سیستم های IMS	آشنایی با برنامه های پیش نیازی PRP-GMP	آشنایی با مفاهیم اقدام اصلاحی و پیشگانه capa
مهندسی فاکتورهای انسانی	مولفه های بازرسی ریسک	مبانی تشریح الزامات و مستند سازی سیستم haccp/iso22000
عوامل فیزیکی در صنعت	بیماریهای شغلی	بیماریهای شغلی
عوامل شیمیایی زبان آور محیط کار	آشنایی با مواد خطرناک و علائم آن	کلیات بهداشت محیط
عوامل بیولوژیکی در صنعت	کارگاه ایمنی و حفاظت فنی	بهداشت آب و فاضلاب
حوادث ناشی از کار و بررسی آنها	ایمنی کار با مواد شیمیایی	امداد و کمک های اولیه
مبانی بهداشت حرفه ای	کنوانسیونها و مقررات بین المللی محیط زیست	پیشگیری و کنترل حریق
بهداشت آب و فاضلاب	آشنایی با مواد خطرناک و علائم آن	اصول تهویه و دستگاه تنفسی
روشنایی و کنترل در صنعت	کلیات بهداشت محیط	مدیریت بحران
استرس گرمایی و روشهای کنترل آن در صنعت	تاثیرات پرتو ها و میدان مغناطیسی	آلودگی هوا
دوره پداگوژی (روش های نوین تدریس با رویکرد شایستگی)از مرکز سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور	شرایط عمومی تدریس از مرکز آموزش و پژوهشهای توسعه آینده نگری	مدیریت دارایی های فیزیکی
نگهداری و تعمیرات بهره ور فراگیر - TPM	شیوه های ایجاد انگیزش	مدیریت پسماندهای شهری و صنعتی
شیوه های ایجاد انگیزش	آشنایی با میکروبیولوژی تصفیه فاضلابهای شهری و صنعتی	عزت نفس ویژه بانوان
آشنایی با روش های پایش بیولوژیک	خود شناسی و ارتباط مؤثر ویژه بانوان	اقتصاد محیط زیست و اقتصاد سبز
آلودگی خاک و رسوبات و روشهای کنترل آن	پایش و ارزیابی آلودگی محیط (EIA) زیستی صنایع	مدیریت و تصفیه فاضلاب صنعتی
آلودگی خورها و آبهای ساحلی در اثر تخلیه فاضلاب های صنایع نفتی و پتروشیمی و روشهای مدیریت و کنترل	مدیریت و تصفیه فاضلاب صنعتی	اصول و قوانین تنظیم قراردادها
ISO 45001:۲۰۱۸	MIND FULNESS	مهارت ششم ICDL (ارائه مطالب) POWER POINT
ارزیابی و کنترل صدا و ارتعاش در صنعت نفت	دوره آزمون محور IMIST	آشنایی با اینکوترمز (اصطلاحات بین المللی بازرگانی)
واکنش و آمادگی در شرایط اضطراری	اصول گزارش نویسی در HSE	آشنایی با مفاهیم اقدامات اصلاحی و پیشگیرانه
تربیت ارزیاب بر اساس مدل INQA و EFQM	خودارزیابی بر اساس مدل EFQM و INQA	ممیزی سیستم های ISO14001,OHSAS1800
توسعه مهارتهای فردی	آفت های مدیریت	بد رفتاری سازمانی